

المقابلة المنظمة للأمراض النفسية المتعلقة بالحمل و الولادة

ترجمة د. عبد العزيز ثابت

	الاسم
	العنوان
	تاريخ الميلاد
	اسم المولود
	تاريخ ميلاده
	اسم الفاحص
	اسم مقدر الدرجات
	تاريخ تحويل الحالة
	تاريخ أول زيارة
	تاريخ المقابلة
	وقت المقابلة

تعليمات عامه.

في هذه المقابلة الكلمة "الأم" تعني المريضة.

الأسئلة المهمة هي عبارة عن كلمات مميزة بلون اسود غامق بينما الاسئلة والتعليمات الاخرى تحتها خط. من المهم أن يتم تسجيل الحوار مع الأم لكل سؤال حتى نستطيع مراجعة هذا الاستبيان والشخص الغير موجود أثناء المقابلة يكون قادر على تقييم طبيعة وشدة المرض . من الأفضل أن يتم تسجيل كلمات الأم كما هي بدون تحريف. وضعت نقاط التسجيل وذلك لتقصير مدة المقابلة في بعض المواقف والتعليمات بعضها ثم شرحه.

سبب تحويل الحالة:

سجل الاحداث التي أدت إلى تحويل هذه الأم للمساعدة من الطبيب النفسي . والعلاجات السابقة.

نقاط التعداد:

إذا كانت الأم مريضه جداً ولايمكن سؤالها من اللائق أن نبدأ من فقرة (الاضطرابات الذهانية) أوتحتي من فقره ملاحظه التصرفات أو يمكن اكمال هذا الاستبيان مع أحد الأقارب.

سبب تحويل الأم:

سجل الاحداث التي عدت على تحويل هذه الام الى الخدمات الصحية النفسية.

ملاحظات عند عد النقاط:

التخطيط للحمل:

هذا نعى به نية الام نفسها وليس الزوج ويمكن أن نسجل رأي الزوج إذا كان هذا يختلف عن رأي الأم.

صفر = هذا الحمل كان مرغوب به ولاسيما بعد فتره من عدم الإنجاب.

١ = كان هذا الحمل مخطط له.

٢ = لم تكن الأم على علم به (حمل بدون سابق إنذار)

٣ = حمل غير مرغوب به ومصحوب بالشعور بعدم الرضا.

إنكار الحمل :

إنكار الحمل من الأشياء النادرة. لا تضع إنكار للحمل إلا إذا كان الحمل واضح . من غير المعتاد أن تكون

الام الحامل غير مستبصره بحملها حتى الفترة الثانية من الحمل.

فرق مابين الانكار للحمل للآخرين (العائله) والانكارللأم نفسها .. أي عدم الاستبصار بالحمل للأم نفسها.

صفر = لا يوجد إنكار للحمل.

١ = حمل

٢ = إنكار للحمل.

ردة فعل الأم العاطفيه على الحمل.

صفر = ردة فعل سليبه شديده (الغضب القلق)

١ = ردة فعل سلبية (إجباط ،عدم الشعور بالرضا)

٢ = ردة فعل عادية.

٣ = ردة فعل إيجابية (الانبساط)

٤ = ردة فعل إيجابية شديده (الانبساط الشديد)

ردة فعل الزوج على الحمل:

- ٠ = غير راضى تماماً (شجب للحمل و عقاب للزوجه)
 ١ = سلبي (غير سعيد ،التأنيب للزوجه)
 ٢ = عادي.
 ٣ = ردة فعل إجابيه (مبسوط)
 ٤ = ردة فعل إجابيه قويه (الانبساط الشديد).

ردة فعل العائلة على الحمل(مثل الزوج):

- ٠ = غير راضين تماماً (شجب للحمل و عقاب للزوجه)
 ١ = سلبي (غير سعيدين ،التأنيب للزوجه)
 ٢ = عادي.
 ٣ = ردة فعل إجابيه (مبسطين)
 ٤ = ردة فعل إجابيه قويه (الانبساط الشديد).

نقاط التعداد:

إذا لم يكن هناك ردة فعل سلبيه على الحمل من ناحية الأم أو الزوج أول العائلة فإنه غير مطلوب أن نسأل عن موضوع الإجهاض.
 التناقل مع الحمل.
 هل هذا كان حمل مخطط له
 أولاً: أريد أن أسالك عن شعورك عن الحمل كيف كانت ظروفك عند حدوث الحمل؟
 إذا كانت الإجابة بنعم ،
 ماهو مقدار رغبتك لهذا الحمل؟

إذا كانت الإجابة لا

فهل كانت لديك مشاعر قويه لعدم الحمل؟-----

متى بدأتى تشعرين بأنك حامل ؟ -----

من أخبرت عن هذا الحمل ؟ -----

إذا كان هناك دليل على إنكار الحمل فاعطي تفاصيل عن فترة الإنكار, كيف شرحت للأخرين عوارض الحمل؟

سجل أحوال

الحمل:

قدر تنظيم الحمل ؟

قدر إنكار الحمل.

كيف كانت ردة فعلك عندما سمعتي بأنك حامل؟

كيف كانت ردة فعل زوجك ؟

كيف كانت ردة فعل العائلة علي الحمل (ماذا فعلوا كردة فعل على ذلك)؟

هل تمنيت في أي وقت بأن تكوني غير حامل؟

سجل ردة الفعل المباشره للحمل.

قدر ردة فعل الأم على الحمل.

قدر ردة فعل الزوج على الحمل.

قدر ردة فعل العائلة على الحمل.

نقاط القطع

ملاحظات على نقاط التعداد.

الافكار المتعلقة بالرغبة في التخلص من الحمل
إذا كان الأم قد فكرت في التخلص من الحمل و بعد ذلك صرفت التفكير عنه فيجب أن يتم تسجيل بدرجة (٣). لاحظ بأن هذا التقدير غير صحيح, لأنه يشمل ردود فعل الآخرين و ردود فعل الأم

٠ = لم افكر نهائياً في انتهاء الحمل .

١ = كانت تريد أن تنتهي الحمل ولكن لإسباب دينية لم تعمل ذلك.

٢ = انتهاء الحمل كان خيار مطروح ولكن الطبيب المعالج والزوج أو العائلة عارضوا ذلك.

٣ = انتهاء الحمل كان ينظر إليه بجديه.

٤ = حاولت الام انتهاء الحمل (مثل القفز من فوق كرسي, أو ضرب البطن)

التكيف المتأخر للحمل.

٠ = كانت نظرتها له سلبية.

١ = كانت نظرتها له متباعدة .

٢ = كانت نظرتها له بغير اكتراث.

٣ = كان الحمل مرضى عنه.

٤ = كانت نظرتها للحمل إيجابية شديدة.

إذا كان هناك دليل على ردة فعل سلبية.

كيف كان شعورك خلال الاسبوع التالي لمعرفتك بأنك حامل؟

كيف كان تتكيف زوجك وعائلتك مع هذا؟

هل رغبت في التخلص من الجنين؟

إذا كانت الإجابة بنعم فهل أعددت خطوات نحو ذلك؟

هل وضعت في حسابك التخلص من الحمل؟

هل حاولت إخفاء هذا الحمل؟

سجل ماتقوله الام عن تكيفها مع حملها الغير مرغوب به.

أحسب الافكار حول انتهاء الحمل

هذه نهاية الاسئلة التي يجب أن تسأل لتلك اللواتى لديهن شعور سلبي تجاه الحمل.

أسأل كل الامهات.

هل إستمتعت بفترة

الحمل؟

هل عانيت من قيئ شديد أو أي مشاكل صحية أخرى؟

هل حدث شئ أثناء الحمل ضايقك (مشاكل في العائلة ،مشاكل مالية)؟

كيف كانت مشاعرك تجاه الحمل؟

هل كنت سعيدة بحملك هذا؟

سجل ملاحظات الأم عن تأقلمها الأخير مع الحمل .

احسب التأقلم الاخير للحمل.

ملاحظات على حساب النقاط.

هناك حادثتين رئيسيتين تحدثان في فترة الحمل الثانية ، وخاصة بعد فترة المرحله "التسريع" أو يمكن أن تبدأ الام في التحدث أو القراءة أو الغناء للجنين ، محتويات الحادته من الجنين يمكن ان تعكس نظرتها للحمل ولنفسها. يمكن أن تتفاعل مع حركة الجنين ، مثل أن تحاول أن تثير حركاته ويمكن أن يشارك في ذلك باقي أعضاء الأسرة لدراسة حركة الجنين، ثانياً يمكن أن تقضي وقت طويل في التفكير في الحياة التي ستعيشها بعد ولادة الجنين وتضع خطط للولادة و العناية بالجنين .

التفاعل مع الجنين :هذا يسمى الرباط (الوالدى)

٠ = ردة فعل سلبية للجنين

١ = لاتوجد ردة فعل (اهمال له)

٢ = تفاعل بسيط.

٣ = التحدث له ، القراءة له، الغناء له.

٤ = تفاعل قوي (تأخذ الام كل فرصه للتفاعل معه).

التحضيرات للمولود.

٠ = لاتوجد تحضيرات.

١ = ترتيبات عاديه وعمليه.

٢= تكون الام مشغوله جداً بالاحلام الوردية عن العناية بالمولود.

نقاط الحساب:

إذا كان هناك دليل على التفاعل السلبي أو الغير طبيعي للجنين ، فلا تسأل الاسئلة التاليه.

سوء معاملة الجنين

٠= لا يوجد سوء المعاملة الجنين.

١= الأم فشلت في أخذ الاحتياجات اللازمه لحمايه بطنها والجنين .

٢= حاولت الام أن تؤذي الجنين ، محاولة إنهاء الحمل يجب أن يتم حسابها هنا.

التفاعل مع الجنين:

في فترة الحمل الثانية، كيف كانت ردة فعلك على وجودالجنين في بطنك؟

هل تحدثت لطفلك ، تفاعلت معه بطرق أخرى؟

ماذا قلت له ،لها؟

هل قضيتي وقت طويل في تخيل ما سيكون عليه شكله عند مايولد؟

ما هي الترتيبات التي عملتها للطفل بعد الولادة ،وهل اشتريت أدوات له (عملت له ملابس)؟

سجل كلام الام عن التفاعل مع الجنين والتحضيرات للمولود.

احسب التفاعل مع الجنين .

احسب التحضيرات للمولود.

نقاط القطع

في حالة الام التي لديها شعور سلبي تجاه الجنين .

هل كانت لديك أفعال قهرية لايزاء الجنين ؟

ماذا فعلت؟

قدرسوء معاملة الجنين

ملاحظات على الحساب.

المزاج الإيجابي أثناء الحمل .

٠= لا يوجد دليل على ذلك.

١= عادة هادئة.

٢= عادة سعيدة

۳ = هادئه وسعيدة.

القلق الغير طبيعى.

= ٠ لا يوجد.

١ = قلق يؤدى الى شجار ، نوبات من الغضب الشديد ، التشنج ، سجل الافعال القهريه للعدوانية.

٢ = الغضب الذى يؤدى الى تدمير محتويات البيت.

٣ = العراك مع الاخرين.

ما هو سبب هذا القلق.

= ٠ غير موجود.

= ١ موجود

الامراض الإنفعاليه أثناء الحمل.

أسأل كل الامهات

على وجه العموم كيف شعرت أثناء الحمل؟

بعض الامهات تشعر عادة بالهدوء والسعادة أثناء الحمل، هل شعرت بتحسن في مزاجك أو انخفاض في مستوى القلق والعصبية لديك؟

سجل كلام الام عن المزاج الإيجابى أثناء الحمل.

أحسب المزاج الإيجابى أثناء الحمل.

هل شعرت بالقلق الغير عادى والعصبية أو الجدل مع الاخرين أثناء الحمل؟

ماهى الاشياء التى كانت تؤدى الى هذه العصبية؟

عندما تشعرين بالعصبية ، الى ماذا يؤدى ذلك؟(الجدال ، الصراخ ، ضرب الاخرين ، كسر الاشياء في البيت)

سجل ماتقوله الام عن العصبية الغير عاديه.

قدر العصبية الغير عادية

قدر سبب تلك العصبية.

☐

تصرف الزوج.

☐

تصرف الاطفال

☐

عدم التكيف مع الحمل.

إسأل كل الامهات .
هل عانيت من أى مشاكل نفسية (عصبية نفسية) خلال فترة الحمل ؟

أين تلقيت أي علاج للمشاكل النفسية؟

هل عانيت من أي مشاكل في الاكل ؟ إذا كانت الإجابة (نعم)

فما هو تأثير الحمل على هذا المرض النفسي؟

☐

قدر وجود اضطرابات نفسية أثناء الحمل

إضطراب الاكل.

وسوس قهري.

مشاكل نفسية أخرى.

حدد امراض أخرى.

ملاحظات على التقديرات (الحساب)

العلاقة مع الزوج

٠ = الحمل حسن العلاقة.

١ = لا يوجد تغيير، لا توجد مشكله كبيرة

٢ = لقد تدهورت العلاقات.

٣ = لقد تدهورت العلاقات بشكل ملحوظ وشديد أدى الى العنف والتهديد بالطلاق.

٤ = لقد أنتهت العلاقة نتيجة لهذه العلاقة.

العوامل التي أدت الى تدهور العلاقة:

٠ = غير موجودة

١ = موجوده

- تدهور الوظائف اليومية في الحياه نتيجة للأكتئاب ، القلق ، أو أي مشاكل نفسية أخرى.

٠ = لا يوجد تدهور.

١ = أهمل الوظائف الزوجيه والعائليه.

٢ = تدهور في الحياه اليوميه مما أدى إلى أن يأخذ احد في العائله دور الام.

٣ = تدهور الحياه اليوميه ادى الى الشكوى المستمره منها.

تأثير الامراض النفسية للأم قبل الميلاد على العلاقات العائليه.

ماهى تأثيرات الحمل على العلاقة مع الزوج؟

هل أثر الحمل على باقي أعضاء الاسره مثل الأطفال الآخرين؟

هل هناك دليل على المشاجرات ؟

على ماذا تتجادلون؟

ماذا يحدث أثناء المشاجرات (الشتائم) الصمت الاضراب ،التهديد بترك المنزل)

هل تأثرت علاقاتكم الزوجيه الجنسيه؟

هل تشعرين بأنك تتقين في زوجك ؟

هل يبدى اهتمام بالطفل؟

سجل العلاقات مع والد الطفل أثناء الحمل ،أي مشاكل أخرى داخل العائله

قدر العلاقه مع الزوج
قدر العوامل التى أدت الى تدهور العلاقه.

- ☐ عدم مقدرة الزوج على تقديم الدعم اللازم
- ☐ الغيره من الطفل

تأثير المرض النفسي على دور الام ومقدرتها على التعامل مع الاخرين
ماهو تأثير اكتئابك و قلقك أو الاعراض الاخرى على قدرتك على القيام بواجباتك كربة بيت وأم؟
سجل الدليل

قدر القصور في وظائف العائله نتيجة للأمراض النفسية؟

ملاحظات على حساب النقاط

هناك خبره مؤلمه وصعبه أثناء الولادة.

٠ = ولاده سهله

١ = الولادة كانت صعبه ولكن الام كانت غير متألمه كثيراً

٢ = كان الالم شديد ولمده طويله ، مما جعل الولادة خبره مؤلمه وصعبه.

٣ = الم شديد جداً وصعوبه فى الولادة.

. = لا يوجد

١ = يوجد

٢ = شديد

الولاده:

كيف سارت الامور عند الولادة؟

ماهى مدة الولادة؟

هل كان هناك أي مضاعفات ؟

هل عانيت كثيراً أثناء الولادة؟

هل كانت هناك ظروف جعلت الولادة خبرة سيئه مثل مشاكل مع زوجك أو مع عائلتك ، أو أن أحد أخبرك أخبار سيئه عن الولادة ،مشاكل ومضاعفات جسميه؟

هل كانت ردود فعلك على الولادة غير طبيعيه مثل الغضب الشديد والتوهان؟

خلال أيام أو اسابيع بعد الولادة هل الخبرة التي تعرض لها أثناء الولادة استمرت في مضايقتك؟

سجل كلام الأم عن تجربة الولادة.

أحسب الخبره المؤلمه أثناء الولادة ومقدار الخبره المؤلمه للظروف المحيطه بالولاده .

☐

الولاده نفسها

☐

تصرف الزوج

☐

الحالة الجنسية

☐

اخرى

حدد

مقدار الامراض النفسية أثناء الولادة

نقاط القطع

ملاحظات على نقاط الحساب

الاضطرابات النفسية الناتجة عن مواقف صادمه بعد الولاده.

- الولاده المؤلمه تعبير لخبره صادمه بدرجه أنها قد توفى بالصيغه الشخصيه للتشخيص العالمى العاشر والامريكى الرابع.

=0 لا يوجد أى دليل ذلك.

=1 هناك دليل على وجود واسترجاع للخبره الصادمه.

=2 الاعراض تنطبق على تشخيص حاله مثل ما هو معروف في التشخيص العالمى العاشر والامريكى الرابع.

ردة الفعل على الاحداث المصاحبه للولاده.

=0 لا يوجد دليل

=1 دليل على الغضب الشديد على الخدمات الصحيه المقدمه أثناء الولاده.

=2 تخيلات عن الانتقام أو ارسال شكوى ضد المستشفى.

إذا كانت الولاده مؤلمه وصعبه أسأل عن.

هل تلك الاحداث ترجع الى مخيلتك مره أخرى؟

هل تجدى نفسك تعيشين ماحداث أثناء الولاده بعض الاحيان؟

هل تتتابك احلام مزعجه عن الولاده؟

هل تجدين نفسك تنصرفين أو تشعرين كما لو كنت أثناء فتره الولاده؟

إذا كان هناك دليل على ودود استرجاع لخبره الولاده احلام مزعجه اعاده معايشه الحدث أو ذكريات مؤلمه مراجعه ، أسأل أسئلته إضافيه تتعلق بالصيغه الشخصيه للاضطرابات النفسية الناتجه عن مواقف صادمه .

سجل الدليل

هل تشعرين بأن أحد ما يجب أن يلام لهذه الخبره السيئه؟

هل هنال دليل على أن هناك ردة فعل بالشكوى ،أسأل عن توهمات الانتقام.؟

سجل أى دليل على ردود الفعل بالشكوى ضد ماحداث لها.-----

—

—

قدر مقدار المرض النفسي الناتج عن الخبره والصادمه بعد الولاده

قدر مقدار ردة الفعل بالشكوى عما حدث أثناء الولاده

هذا نهاية للأسئلة للأمهات اللواتي يعانن من اضطرابات نفسية ناتجه عن مواقف صادمه.

ملاحظات على تقدير النقاط.

/الانبساط بعد الولاده (الدرجه)

=0 لا يوجد دليل.

=1 مشاعر قويه بالفرح.

٢= مشاعر الفرح قويه لدرجة كبيره كأنها تطير فوق السحاب.

٣= الانبساط مصحوب باعراض اضطراب هوس بسيط.

فترة الانبساط بعد الولادة.

اعطى الفتره بالايام _____

نوبات تكدر المزاج بعد الولادة، هذا يعني حالة من البكاء غير متوقعه وهنا يجب أن نفرق بين حالات التعاسه والاكتئاب.

٠= لا يوجد دليل على وجود تكدر في المزاج في العشرة ايام بعد الولادة

١= دليل بسيط

٢= يوجد دليل واضح على ذلك

٨- المزاج المتعكر بعد الولادة يبدو كجزء من حاله مزمنه من التعاسه والتي إستمرت منذ الولادة حتى فتره النفاس.

وقت حدوث تكدر المزاج _____

حدد اليوم الذى كانت فيه الاعراض كثيره جدا _____

تقدير قلة النوم بعد الولادة.

حدد ما إذا كانت قلة النوم ناتجه عن اضطراب وجداني أما لا.

٠= لا

١= بسيط (أقل ساعتين من المعتاد)

٢= متوسط (٢-٤ ساعات أقل من المعتاد)

٣= شديد (أكثر من ٤ ساعات أقل من المعتاد)

فترة قلة النوم

حدد عدد الاسبوع _____

حالات القلق،الاكتئاب وإضطرابات نفسية أخرى بعد الولادة .

أسأل كل الامهات

كيف كان شعورك بعد الولادة والايام التاليه للولاده؟

هل عانيت من نوبات من تعكر المزاج بعد الولادة؟

سجل وصف حالة الام العاطفيه وأي دليل على تكرر المزاج

قدر درجة الانبساط بعد الولادة

قدر فترة الانبساط بعد الولادة.

قدر تكدر المزاج .

قدر وقت حدوث تكدر المزاج.

(فقط في الامهات اللواتى يكون المعدل من ١ أو ٢)

هل عانيت من قلة النوم بعد ولادة الطفل ؟

ما هي مدة النوم التى تحصلين عليها مقارنة بحاجتك الطبيعیه للنوم؟

هل تحتاجين لكمية من النوم أقل من المعتاد؟

ماهو تأثير قله النوم هذه عليك؟

سجل وصف الام لقلّة النوم.

قدرشده النوم بعد الولادة.
قدر فتره قله النوم بعد الولادة.

نقاط القطع :

إذا لم يمكن هناك دليل على القطع خلال الحمل أو بعد الولادة إما في ردود فعل الأم للأستبيان أو من مصادر أخرى استمر للفقرات التالية.

القلق

ماهى همومك ومخاوفك الرئيسيه منذ أن ولدت المولود؟

ماهى فتره الرضاعه الطبيعيه ؟ هل كانت هناك صعوبات ؟ هل استمتعت بذلك؟

كيف تشعرين عندما تهتمين بالطفل (الرضاعه ،الغيار ، الحمام)؟

هل تقلقي كثيراً على صحه وسلامة المولود؟

هل ذلك القلق على المولود يجعلك لا تنامي؟

هل شعرت بالقلق الشديد منذ ولادة الطفل؟

سجل وصف لحاله القلق فى الام بعد الولادة والعبارات المذكوره عن الفتره والعلاج.

نقاط القطع

إذا كان القلق واضح

سرعة ضربات القلب
العرق الغزير
الرعدة و الرجفة
ضيق التنفس

الشعور بالخنقة
الآلام في الصدر
الغثيان و وجع المعدة
الدوخة, فقدان التوازن, خفية الرأس
الشعور بأن الناس حوليك غرباء أو أنت غريبة عنهم
الخوف من فقدان السيطرة علي نفسك, أن تصبحي مجنونة, أو أن تموتي
الخوف من الموت
حرارة وبروده في الجسم
تنميل و خدار في الأطراف
تقلصات في العضلات و أوجاع
التوتر وعدم المقدرة علي الاسترخاء
الشعور بأنك علي حد الهاوية أو متوترة نفسيا
الشعور بوجود كتلة في الزور أو صعوبة في البلع
زيادة الاستجابات للمثيرات (مثل فتح الباب , صوت سيارة مسرعة)
صعوبة التركيز و الشعور بأن كل شئ في المخ قد مسح
توتر مستمر
قلق في النوم نتيجة للهموم

الإكتئاب أثناء الحمل

لتقييم الإكتئاب نحتاج إلي وقت طويل. كل هذا الإستبيان وضع من أجل هذا الغرض. و لأستخدام مثل هذا الإستبيان الذي يؤدي أغراض أخرى من الضروري أن نختصر الوقت.
تمت اقتراح أن يتم تغطية كل مجموعة من الأعراض بأن نظهر للمنتفع كارت مكتوب عليه تلك الأعراض و سؤالها بأن تقوم بتبين ما هي المشكلة و لوصف تجربتها عن تلك الأعراض. إذا أظهر ذلك الأسلوب نتيجة إيجابية , أسألها عن الأعضاء الأخرى المذكورة في التصنيف العالمي العاشر والتصنيف الأمريكي.

أسأل كل الأمهات

هل عانيت من الإكتئاب أثناء الحمل؟

هل فقدت الرغبة في الأشياء اليومية التي كنت تستمتعي بها؟

هل لديك طاقة و مروه؟

سجل وصف الأم التلقائي عن الإكتئاب أثناء الحمل

إذا كانت أعراض الإكتئاب الأساسية موجودة, استوضح أكثر عن الأعراض الموجودة في الكارت. إظهر الكارت للأم. إذا تعرفت علي أي من الأعراض, فأحصل علي وصف أكثر.

فقدان الثقة في النفس
شعور غير عادي بالدنيوية و الذنب
أفكار متكررة عن الموت و الإنتحار
الشكوي أو الدليل على إنخفاض القدرة علي التفكير و التركيز مثل عدم المقدرة علي إتخاذ القرار
تغيير النشاطات النفسية الحركية- التهيج(القلق) أو الهبوط(البطء و البقاء في السرير)
إضطراب النوم في أي وقت
تغيير في الشهية(الزيادة أو النقصان) مع تغيير في الوزن
انعدام التفاعلات للاحداث التي من العادة أن تؤدي غاي ردود فعل عاطفية.
التأرجح النهاري في الأكتئاب
فقدان الشهية الجنسية

سجل درجة الأكتئاب

لخص الدليل على التشخيص

نقاط القطع

ملاحظات علي التسجيل

فترة الاكتئاب

في حالة الأمهات اللواتي يمتد الاكتئاب لديهن لفترة بعد الميلاد, سجل الفترة الكلية للاكتئاب.

0 = لا يوجد اكتئاب

1 = اقل من اسبوع

2 = 1-4 أسابيع

3 = 2-3 شهور

4 = أكثر من 3 شهور

8 = الإكتئاب كان موجود قبل الحمل

علاج الاكتئاب

0 = لم تبحث عن مساعدة

1 = طلبت المعونة من العائلة للتخفيف عنها

2 = تم تقديم المساعدة من قبل الرعاية الأولية

3 = وصف له مضاد اكتئاب أو جلسات ارشاد

4 = حولت للخدمات الصحية النفسية

5 = دخول للمستشفى

العلاقة ما بين الأكتئاب و التوافق أثناء الحمل

0 = سبب الاكتئاب معروف من اسباب اخرى

1 = السبب غير معروف

2 = المريضة تؤمن بأن المشاعر السلبية تجاه الحمل هي الاكتئاب

الأفكار الأكتئابية عن الجنين(مثل أن الجنين قد مات)

0 = غير موجودة

1 = موجودة ولكن ليست بدرجة كبيرة

2 = موجودة بدرجة مرضية

تسجيل دور القصور في الوظائف

دور القصور يتم تسجيله بعد فترة أمراض نفسية أخرى

إسأل عن وقت حدوث الأكتئاب و مدته

إسأل عن تأثيرات الحمل على الوظائف الإجتماعية, الوظيفية, أو وظائف حياتية أخرى و محاولات الحصول على المساعدة أو العلاج بالدواء

سجل الدليل
قدر فترة الاكتئاب
قدر علاج الاكتئاب

استكشف وجهة نظر الأم علي سبب الاكتئاب, و خاصة ماإذا كان ناتج عن التكيف مع الحمل
سجل إجابات الأم

سجل علاقات الاكتئاب مع التأقلم مع الحمل
قدر الافكار الاكتئابية عن الجنين

هذا نهاية الأسئلة عن نوبات الاكتئاب ما قبل الميلاد
حد نقاط القطع

إذا لم يكون هناك دليل على القلق , فإما أن يكون ردة فعل الأم على الأستبيان, أو من أي مصادر أخرى, فأكمل الجزء التالي.

القلق

إسأل كل الأمهات
ماهي الهموم أو الأشياء التي أقلقته أثناء الحمل؟

هل شعرت بأنك متوترة أثناء الحمل أكثر منه من العادة؟

هل كانت همومك تتعلق بالجنين – ما إذا كان طبيعي , أو حتى ما إذا كان حي؟

هل كانت همومك تتعلق بالميلاد؟

هل كانت همومك تتعلق في كيفية تكيفك مع الجنين بعد الميلاد؟

سجل هموم الأم كلها, ووصفها للقلق أثناء الحمل

نقاط القطع

إذا كانت اعراض القلق موجودة , فاستوضح كل الأعراض الجسمية مستعملا الكارت, ضع علامة صح على الاجابة الصحيحة وسجل الإجابات.

سرعة ضربات القلب
العرق الغزير
الرعشة و الرجفة
ضيق التنفس
الشعور بالخنقة
الآلام في الصدر
الغثيان و وجع المعدة
الدوخة, فقدان التوازن, خفية الرأس
الشعور بأن الناس حواليك غرباء أو أنت غريبة عنهم
الخوف من فقدان السيطرة علي نفسك, أن تصبحي مجنونة, أو أن تموتي
الخوف من الموت
حرارة وبروده في الجسم
تتميل و خدارفي الأطراف
تقلصات في العضلات و أوجاع
التوتر و عدم المقدرة علي الاسترخاء
الشعور بأنك علي حد الهاوية أو متوترة نفسيا
الشعور بوجود كتلة في الزور أو صعوبة في البلع
زيادة الاستجابات للمثيرات (مثل فتح الباب , صوت سيارة مسرعة)
صعوبة التركيز و الشعور بأن كل شئ في المخ قد مسح
توتر مستمر
قلق في النوم نتيجة للهموم

ملاحظات علي التقديرات

لاحظ هنا أن الوقت المطلوب لتشخيص القلق العام أو الهلع هو شهر واح وليس ٦ اشهر مثل التشخيصات العالمية و هنا نقتصر علي الحمل أو الولادة

القلق أثناء الحمل

مثل الاكتئاب, لاحظ وجود دليل على وجود الصيغة التشخيصية

= ٠ لا يوجد قلق

= ١ يوجد قلق و لكن لا يستوفي شروط الصيغة التشخيصية

= ٢ قلق عام (مستمر)

= ٣ نوبات من الهلع (نوبات فجائية)

= ٤ نوبات هلع مع قلق عام

فترة القلق

في الامهات اللواتي يستمر القلق لديهن لفترة ما بعد الولادة, احسب الفترة الكلية للنوبة

= ٠ لا يوجد قلق

= ١ أقل من أسبوع

= ٢ من ١ - ٤ أسابيع

= ٣ من ٢ - ٣ شهور

= ٤ أكثر من ٣ أشهر

علاج القلق

= ٠ لم تتلقى علاج

= ١ علاج من خلال تطمينات العائلة لها

- ٢ = علاج في الرعاية الأولية
٣ = وصف لها علاج (مضادات للقلق أو جلسات ارشادية)
٤ = حولت للخدمات الصحية النفسية
٥ = دخول للمستشفى

التركيز على القلق

- ٠ = غير موجود
١ = موجود - حالة الأم كانت مشغولة باستمرار بالأعراض
٢ = شديدة - القلق كان طاغي على الاضطراب السريري, و هو يسبب كرب شديد لها

سجل درجة القصور بعد الفقرة التالية

قدر القلق أثناء الحمل

تلخيص للدليل علي تشخيصك للحالة

لاحظ بدء ومدة القلق

إسأل عن التأثيرات (ما هي الأشياء التي لم تكن قادرة على عملها)

اسأل عن محاولتها للجوء للمساعدة و العلاج

سجل الدليل

قدر وقت القلق
قدر علاج القلق

الحالات التي تعاني من نوبات من القلق بعد الولادة, حدد المركز الرئيسي للقلق

افحص مرة أخرى ماذا يقلقك على وجه العموم؟

سجل الاجابة

قدر مركز القلق
الخوف من الولادة
الخوف من تشوه المولود
الخوف من أن لا تقوم بمقام الام
مخاوف اخرى
حدد

هذا نهاية الاسئلة عن حالات القلق قبل الولادة

ملاحظات على حساب النقاط

لكل الأمراض

= 0 لا يوجد

= 1 موجود تم تشخيص المرض

= 2 شديد أي أن المرض ادى إلى قصور في الدور اليومي واحتاج لعلاج

اضطرابات نفسية اخرى

اسأل كل الامهات
سجل التوتر الغير طبيعي
سجل سبب التوتر
تصرف الزوج
تصرف المولود
تصرف الاطفال الآخرين
عدم التأقلم مع الامومة
الاحوال المعيشية
لا يوجد سبب
أخرى

حدد

ملاحظات على التسجيل

الفصام الذهاني النفاسي

تشخيص حالة الفصام الذهاني الفصامي لا تتم علي أساس المقابلة فقط, ولكن الفاحص يستطيع أن يرقم الفصام علي حسب النوبة الموجودة

٠ = لم تشخص الحالة

١ = احتمال اكتئاب ذهاني

٢ = احتمال فصام اكتئابي هوسي مشترك

٣ = احتمال هوس ذهاني

٤ = احتمال فصام دوري (سكيزوفورم)

٥ = احتمال أنواع أخرى من الفصام

حدد:

الأفكار الغريبة عن المولود

٠ = لا

١ = نعم

٢ = تشككية

الذهان النفاسي

إذا كان هناك دليل علي وجود الذهان, من الأفضل أن يتم استكشاف الاعراض من خلال المقابلة لوحدها- وهذا يحتاج إلي مقياس موسع للاعراض والتصرفات يتم تعبئته من قبل التمريض و عائلة المريضة.

أسأل عن الأسئلة العامة التالية للاستكشاف, و حدد موعد لمقابلة الأهل:

أخبريني ماذا حدث عندما أصبحت مريضة؟

خلال هذه الفترة, هل كنت تعانيين من خبرة غريبة؟ (استكشف هنا عن وجود هلاوس, خبرات سلبية, عدم معرفة الذات)

هل كان ذهنك مشغول بأفكار غير عادية و تقلقك؟ (استكشف هنا وجود هذيانات)

هل كان تصرفك غريب وخارج عن نطاق تصرفك العادي؟

هل هناك شخص آخر يعتقد بأنك مريضة؟

سجل أقوال الأم

قدر الذهان النفاسي
قدر الأفكار الغريبة عن المولود

حدد:

ملاحظات على التسجيل
وجود أمراض نفسية أخرى بعد الولادة

٠ = لا
١ = نعم
٢ = شديدة

قصور في الوظائف اليومية نتيجة للمرض النفسي

٠ = لا يوجد قصور
١ = بعض الإهمال لواجبات البيت و العائلة
٢ = قصور واضح في الوظائف و لدرجة بأن العائلة تأخذ زمام الأمور في البيت
٣ = القصور سبب للشكوى

الأمراض النفسية الأخرى أثناء فترة النفاس
هل عانيت من اضطرابات نفسية منذ الولادة ؟

هل تلقيت علاج من الطبيب العام أو الطبيب النفسي لأي مشكلة في أعصابك؟

هل عانيت من اضطراب في الأكل؟

إذا تمت الأجابة علي كل الأسئلة سجل أقوال الأم

☐

قدر وجود اضطرابات نفسية أخرى بعد الولادة

اضطرابات في الأكل
تشنجات هستيرية
وسواس قهري
اضطرابات نفسية أخرى

تأثير الأمراض النفسية على الوظائف اليومية
ما هو تأثير تلك الأمراض (القلق، الاكتئاب، التوتر، الذهان، و الامراض النفسية الاخرى) علي واجباتك
كربة بيت و كزوجة؟

ما هو تأثير تلك الأمراض (القلق، الاكتئاب، التوتر، الذهان، و الامراض النفسية الاخرى) علي واجباتك :ام
تجاه المولود

سجل أي دليل علي أن الام التي لديه مثل هذه الأمراض لم تكن قادرة علي عمل واجباتها اليومية (تجاه
الأسرة، الطفل، و الزوج)

☐

قدر القصور في الوظائف اليومية نتيجة للمرض النفسي

ملاحظات على التقدير

مزاج الطفل

٠ = هادي و لطيف

١ = بعض الصعوبات وخاصة الصحو في الليل

٢ = طفل صعب جدا و يصرخ باستمرار

مشاكل أخرى لدي الطفل

٠ = لا

١ = مشاكل بسيطة

٢ = مشاكل كبيرة مثل تشوهات جسمية، إعاقة نفسية

العلاقات في فترة بعد الولادة

صفات المولود

من فضلك أخبريني كيف ترين الطفل؟

هل كنت راضية عن شكله أو جنسه أو أشياء أخرى عنه؟

هل هناك مشاكل أخرى (لا ينام في الليل، يصرخ، يتقيء، لا يتسحب لك)؟

سجل ما تقوله الأم عن المولود

قدر مزاج الطفل
قدر المشاكل الأخرى مع الطفل

ملاحظات على التقدير

توقيت المشاعر عن المولود

- ٠ = المشاعر القوية تجاه المولود كانت قبل الولادة و استمرت بعدها
- ١ = تلك المشاعر كانت مباشرة بعد الولادة
- ٢ = تلك المشاعر تطورت خلال الأسابيع القليلة بعد الولادة, مع عدم الشعور بالاحباط
- ٣ = لقد تطورت ولكن فقط بعد فترة متأخرة وهذا أقلق أو عصبني ألم
- ٤ = لم تتطور المشاعر
- ٨ = ردة الفعل الأولى للولادة كانت طبيعية, ولكن الاكتئاب اللاحق أدى إلى قصور ثانوي في العلاقة ما بين الأم و الطفل

طبيعة و قوة المشاعر

- ٠ = قوية جدا, تبدو الأم مشغولة تماما بالمولود, و من الصعب أخذه منها
- ١ = قوية
- ٢ = متساوية. الأم لديها مشاعر ايجابية تجاه الطفل و لكن ايضا سلبية على شكل قلق و توتر
- ٣ = لا
- ٤ = الرفض و العدوانية تجاه المولود

نقاط القطع

- الاسئلة الأخرى يتم سؤلها إذا كانت لديك دليل بأن الأم لديها مشاعر عاطفية غير طبيعية تجاه الطفل
- ردة الفعل العاطفية للأم تجاه المولود
- كيف كانت مشاعرك تجاه (اسم المولود) بعد الولادة؟

متي لاحظت لأول مرة مشاعرك الايجابية تجاه المولود؟

متى شعرت بأن له كيان كشخص لديك؟

متى بدأ يتعرف عليك كأم له؟

ما ذا تفعلين عادة مع المولود (اللعب, الكلام, الهز)؟

هل شعرت بالاحباط مع مشاعرك تجاه (اسم المولود)؟

كيف تشعرين عندما تكوني بعيدة عنه؟

كيف تشعرين عندما يبكي؟

كيف تشعرين عندما يصحيك في الليل؟

هل لديك هموم وقلق على المولود، أو أفكار قهرية لإيذائه؟

سجل كلام الأم عن مشاعرها عن المولود

قدر وقت المشاعر الايجابية تجاه المولود
قدر طبيعة وقوة المشاعر تجاه المولود

نقاط القطع

ملاحظات على التقدير

رفض المولود

= ٠ لا

١ = كانت لدى الأم أفكار بعدم العناية بالمولود

٢ = الأم فكرت في أن تترك الطفل لأقربائها

الهروب

ما عدد المرات التي هربت فيه الأم من المولود

فكرة إعطاء مسئولية تربيته للآخرين

= ٠ لا

١ = كانت تراودها في السر

٢ = تناقشت مع هذه الفكرة مع الزوج

٣ = تم انتقال المولود لمكان آخر للرعاية

التخيلات عن فقدان المولود

= ٠ لا

١ = الأم تمننت في سرها بأن يحدث شيء للمولود

٢ = فكرة فقدان المولود تم الإفصاح عنها للآخرين

إذا كان هناك أي مشاعر غريبة تجاه المولود، إسأل الأسئلة الإضافية التالية:

ما هي حقيقة مشاعرك تجاه المولود؟

هل شعرت بأنك قد وقعت في الفخ كأم؟

هل شعرت بأنك تريد الهرب منه؟

هل شعرت بأن من الأفضل أن يعتني به شخص آخر؟

هل تمنيت أن يحدث له شيء؟

سجل ما تقوله الأم عن مشاعرها عن المولود، وأي دلائل على رفضه.

قدر رفض المولود

قدر الهروب منه

قدر الأفكار لاعطائه للغير

قدر الأفكار عن فقدان المولود

ملاحظات على التقديرات

الأفكار الوسواسية و الأفعال القهرية المتعلقة بسوء معاملة المولود

0 = لا

1 = موجودة

2 = شكوي كبيرة

العداء تجاه الطفل

0 = لا

1 = بعض العداء المختلط مع المشاعر الإيجابية

2 = نبرة العداء واضحة

3 = الرفض و سوء المعاملة كما هو ادناه

سوء معاملة الطفل

0 = لم تحدث

1 = لدى الأم الدافع

2 = حدث هذا التصرف

مرض اختلاق العلل المرضية في المولود من الأم

إذا كان هناك دليل على أن الأم هي التي تختلق الحجج لمرض المولود

سوء معاملة الطفل

إذا كان لدى الأم خبرة دوافع عنف ضد المولود فحدد ما إذا كانت تلك على هيئة وسواس و إسأل:

هل مولودك يجعلك تشعرين بالغضب الشديد؟

هل فقدت السيطرة علي نفسك عندما شعرت بالغضب منه؟

ماذا فعلت؟ (صرخت, شتمتيه, عاملتيه بعنف)

ماذا كان أسوء شيء عملتيه؟

من خلال طلبك للمساعدة من الآخرين هل ادعيت بأنه مريض؟

هل شعرت بأنك تريدin بأن تجعليه يبدو مريض؟

سجل أقوال الأم عن العداء تجاه المولود أو سوء معاملة الطفل, وسجل عدد مرات سوء المعاملة

قدر الأفكار الوسواسية و الأفعال القهرية التي تتعلق بسوء المعاملة
قدر العداء تجاه المولود
الصراخ على الطفل
المعاملة السيئة
هز المولود
ضرب المولود
كنتم نفسه
تجعليه يبدو مريض

ملاحظات على التقديرات

العلاقة مع و الد الطفل

- ٠ = الحمل و الولادة حسن العلاقة
١ = لا يوجد تغيير , لاتوجد مشاكل
٢ = العلاقات متدهوره
٣ = العلاقة متدهوره جدا أدت إلى العنف و التهديد بالمغادره
٤ = انتهت العلاقة

نقاط القطع

إذا لم يكن هناك دليل على تدهور العلاقات مع الزوج فأكمل التالي

الزوج

ماهي تأثيرات ميلاد الطفل و الأمراض النفسية لديك على علاقتك مع زوجك؟

هل كان موجود ساعة الولاده؟

ما هي التأثيرات عليه؟

ما هي العلاقة الآن معه؟

--

قدر العلاقة مع الزوج

نقاط القطع

هل هناك دليل على المشاحنات

على ما تتشاحنون؟

ما ذا يحدث عندما تتشاجران (العراك, الشتائم, الصمت, الضرب, التهديد بترك البيت)؟

هل في بعض الأحيان وصول المولود ادى إلي اضطراب الثقة بينكم؟

هل كانت لديك مخاوف من أن زوجك غير مخلص لك؟

هل يشكوى من أنك تهتمين اكثر بالطفل؟

هل شعرت بأن مشاعره تجاهك انتقلت للطفل؟

ماهي العلاقات الزوجية بعد الولادة؟

سجل ما تقوله الأم عن العلاقة مع الزوج خلال الحمل و منذ الولادة و أي مشاكل عائلية

ملاحظات على التقديرات

فقدان العلاقة الزوجية الشرعية

٠ = طبيعية

١ = بعض الخل

٢ = فقدانها

٨ = من الصعب تقديرها في فترة النفاس

العوامل التي أدت إلى تدهور العلاقات

٠ = غير موجودة

١ = موجودة

العلاقات الأخرى التي تأثرت بالحمل

٠ = الحمل و الولادة حسن العلاقات

١ = لا يوجد تغيير أو مشاكل

٢ = تدهورت العلاقات

٣ = تدهور شديد في العلاقات

٤ = وصلت العلاقات لحد النهاية

تقدير فقدان العلاقات الزوجية الشرعية

تقدير العوامل التي أدت إلي تدهور العلاقات
عدم تقديم الدعم من الزوج
الغيرة من الطفل
فقدان الأم للرغبة في الحياة الزوجية الشرعية
عوامل أخرى

حدد مرض الأم

أعضاء العائلة الآخرين

هل كانت هناك مشاكل أخرى في العائلة مثل مشاكل الأطفال الآخرين؟

هل تغيرت علاقات أخرى بهذا الحمل و بميلاد الطفل؟

سجل أي مشاكل أخرى داخل العائلة، أو في تغيير العلاقات
 قدر العلاقات الأخرى المتأثره بالحمل

11

السؤال النهائي

هل هناك أي شيء عن الحمل لم نسأله و تريدين أن نخبرينا به؟

ملاحظات على التقديرات

قدر تصرف، كلام، مزاج الأم أثناء المقابلة

• لا يوجد

۱ = موجود

۲ = شدید

حساب المقابلة و وصف لتصرف الأم

قدر تصرف، كلام، مزاج الأم أثناء المقابلة

إهمال الذات

البطء و قلة الحركة

التهيج

الكلام البطيء

البكم

قيود كمية

قلق ملحوظ

اِکْتَتَابِ مَلْحُوظِ

عدائية و توتر

أُخْرِي

حد

الملخص و العلاج

تلخيص للصفات الأساسية

[illegible]

1

العلاج

مضادات الاكتئاب
جلسات كهربائية
علاج نفسي تدعيمي
بواسطة الفريق الطبي
بواسطة التمريض
العلاج الجماعي
علاج نفسي محدد
للسواس
تدريب علي التحمل
لعلاج مشاكل العلاقات بين الأم والطفل

خطوات أخرى

لا توجد خطوات أخرى (تم ارجاعها للطبيب العام)
مراجعة العيادة الخارجية
مراجعة ممرض الصحة النفسية المجتمعية
علاج مركز بالبيت
دخول للمستشفى